

# Zo maak je een mindmap

Met een Mind Map kun je alle informatie die je in je hoofd hebt opgeslagen eenvoudig vertalen naar een overzichtelijk schema op papier. Deze techniek geeft je de mogelijkheid om verder te denken dan je normaal zou doen. Je ziet nieuwe verbanden en kunt creatieve oplossingen bedenken. Zo'n Mind Map opzetten is helemaal niet zo moeilijk en hebben we op school geoefend met de kinderen.

Wat heb je nodig:

- Gekleurde stiften
- A-4 papier
- Pen
- Fantasie

## Stappen

### 1. Begin met het onderwerp van je WO-kring.

Pak een A-4tje en schrijf in het midden het onderwerp op, bijvoorbeeld 'Parijs'. Dit is het onderwerp waar de Mind Map om draait. Maak van dit onderwerp ook een kleine tekening. Gebruik altijd kleuren als je aan het Mind Mappen bent. Dat maakt het proces veel leuker voor jou en veel interessanter voor je hersenen!

### 2. Verbind takken aan het onderwerp

Kies een gekleurde stift en teken een tak van de middelste afbeelding naar buiten. Schrijf op deze tak een woord dat te maken heeft met je onderwerp, bijvoorbeeld 'De Eiffeltoren'. Teken met andere kleuren ook nog een aantal andere takken, zoals bijvoorbeeld 'Frankrijk' en 'De Seine'.

### 3. Gebruik één woord per tak

Je hoeft voor iedere tak maar één woord te gebruiken. Zorg ervoor dat alle takken het middelste beeld raken, zodat de verbinding ook in je hoofd gelegd wordt. Door één woord per tak te gebruiken houd je je Mind Map ook overzichtelijk. Als je Mind Map overzichtelijk is op papier, dan is hij dit ook in je hoofd.

### 4. Verbind grote takken met subtakken

Aan de grote takken die je net getekend hebt kun je nu subtakken toevoegen. Die subtakken ontwikkelen het thema verder. Bijvoorbeeld aan de tak "Eiffeltoren" voeg je subtakken toe met : "Wereldtentoonstelling, Mr Eiffel, Toeristische attractie.....".

## 5. Blijf tekenen

Blijf plaatjes tekenen terwijl je een Mind Map maakt – de afbeeldingen helpen je om je fantasie aan te sporen. Het hoeven geen kunstwerkjes te zijn – grove schetsen zijn goed genoeg. Het is vooral belangrijk dat het beeld je geheugen aan kan spreken.’ Teken plaatjes bij de subtakken, maar vervang ook woorden door plaatjes. Plaatjes spreken je hersenen erg aan en zijn daarom perfect voor in een Mind Map.

## 6. Vul je Mind Map regelmatig aan

Wanneer je de eerste opzet voor je Mind Map af hebt, zal je merken dat er steeds meer ideeën in je opkomen die je in je Mind Map kunt verwerken. Dankzij de Mind Map heb je namelijk een beter overzicht én meer ruimte in je hersenen om na te denken over nieuwe toevoegingen. Hang daarom de Mind Map bijvoorbeeld op in je kamer en vul hem aan als het je uitkomt. Het is dus belangrijk om echt de tijd te nemen voor het maken van je Mind Map.

## 7. Gebruik de Mind Map!

Een Mind Map helpt je om je gedachten op orde te krijgen en zorgt ervoor dat je over alle aspecten van een onderwerp nadenkt. De verschillende takken kunnen de hoofdstukken worden in je presentatie.

### Do's

- Gebruik gekleurde stiften; kleuren kun je beter onthouden, waardoor de Mind Map nog beter blijft hangen
- Houd je Mind Map bij de hand, zodat je hem regelmatig aan kunt passen

### Don'ts

- Maak er geen rommeltje van: één woord per tak en iedere tak moet verbonden zijn aan de hoofdtak
- Raffel je Mind Map niet af, maar neem er echt de tijd voor

